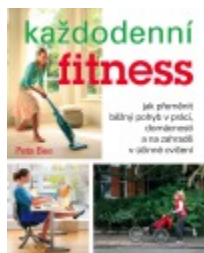


Každodenní fitness



[Peta Bee](#)

Každodenní fitness - Peta Bee ke stažení PDF

Kolikrát jste si už říkali: ?Musím začít cvičit.? Jenže v našem hektickém světě není jednoduché najít si čas. Když ho máme, raději si odpočineme u televize, než abychom se dřeli v posilovně. Přesto můžete mít zdravé a krásné tělo a dobrou fyzickou! Ode dneška zvládnete lehce a účinně cvičit i v průběhu každodenních činností

