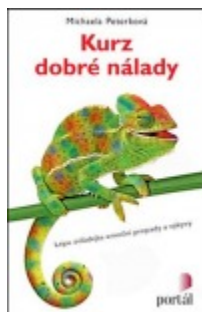


Kurz dobré nálady



[Michaela Peterková](#)

Kurz dobré nálady - Michaela Peterková ke stažení PDF Mizerná nálada, „depka“, deprese. Snad každý ví, o čem je řeč, čím dál víc lidí však emoční výkyvy zvládá obtížně.

Trvá-li pokles nálady, nezám o cokoli, únava a skleslost příliš dlouho nebo k němu dochází pravidelně a ve větší intenzitě, je na čase s tím něco dělat. Pomoci může i tato kniha. 14denní knižní k

